

## EXERZITIEN IM ALLTAG SIND...

ein geistlicher Übungsweg, der Ihre Sensibilität für die Gegenwart Gottes im eigenen Alltag weckt und fördert. Er findet nicht in klösterlicher Zurückgezogenheit statt, sondern inmitten des Berufs- und Familienlebens.

Menschen, die sich auf einen solchen Exerzitiengeweg einlassen, sind immer wieder erstaunt, wie sich ihr Leben und ihr Glaube dadurch verändern. Nicht selten tritt durch die Erfahrungen dieser Zeit an die Stelle eines gewohnheitsmäßig dahinfließenden Alltags eine tiefere Freude an Gott, eine größere Lust am Glauben und eine neue Bereitschaft, das eigene Leben aus dem Evangelium zu gestalten.

Entscheidend ist dabei die Bereitschaft, die Bewegungen der eigenen Seele wahrzunehmen, sich darüber auszutauschen und mit Respekt und Wertschätzung den Erfahrungen der anderen zuzuhören.

## ADRESSE

Pfarrei und Dominikanerkloster St. Bonifaz  
Bonifaziusplatz 1 | Gartenfeldstr. 2  
55118 Mainz

## KONTAKT

ralf.sagner@bistum-mainz.de  
pfarrei@bonifaz-mainz.de  
www.bonifaz-mainz.de

EXERZITIEN IM ALLTAG 2023

# SUCHT MEIN ANGESICHT

Vom 2. bis 23. März 2023

St. Bonifaz | Mainz



## EXZERZITIEN IM ALLTAG 2023

Die verbindlichen wöchentlichen Treffen finden im

**Dominikanerkloster St. Bonifaz (Kapelle)  
Gartenfeldstraße 2  
55118 Mainz**

statt.

### ● TERMINE

**Donnerstag, 2. März 2023, 19.30 Uhr** | Eröffnung der Exerzitien;

**Donnerstag, 9. März 2023, 19.30 Uhr** | erstes Gruppentreffen

**Donnerstag, 16. März 2023, 19.30 Uhr** | zweites Gruppentreffen

**Donnerstag, 23. März 2023, 19.30 Uhr** | drittes Gruppentreffen und Abschluss

● WIR ERBITTEN EINE SPENDE.  
DANKE!

### SIE WOLLEN ...

Ihr Christsein neu entdecken und Ihren Alltag vertieft leben; im Gebet auf Gott hinhören, der Ihnen vielleicht neue Weg zeigt?

### SIE SIND BEREIT ...

Sich über drei Wochen täglich 30 Minuten Zeit zum persönlichen Beten zu nehmen (Sie erhalten dafür schriftliche Hilfen); sich einmal pro Woche für ca. zwei Stunden mit anderen Teilnehmenden zu treffen, um sich über Ihre Erfahrungen auszutauschen und Impulse für die kommende Woche zu erhalten?

### SIE FÜHLEN SICH ANGESPROCHEN?

Dann melden Sie sich bitte unter [ralf.sagner@bistum-mainz.de](mailto:ralf.sagner@bistum-mainz.de) mit einer kurzen Selbstvorstellung bis zum **17. Februar 2023** an. Die Gruppe hat nur eine begrenzte Größe.

Mein Herz denkt an dein Wort:

**«Sucht mein Angesicht!»**

Dein Angesicht, Herr, will ich suchen. Verbirg nicht dein Gesicht vor mir; weise deinen Knecht im Zorn nicht ab! Du wurdest meine Hilfe. Verstoß mich nicht, verlass mich nicht, du Gott meines Heiles!

- Psalm 27 -